

Leiter Ausbildung
Marcel Hari
Zelgweg 10
3123 Belp
079 913 15 34
ausbildung@wasserfahren.ch

An alle TL und TLJ

Belp, im Oktober 2023

Ausschreibung zum Kurs TL/TLJ 2 2023

- Zielpublikum:** Dieser Kurs richtet sich an alle TL und TLJ, welche interessiert und bereit sind, sich in der Trainingslehre, -gestaltung und 1. Hilfe ausbilden zu lassen.
- Kursdaten:** Sonntag 10. Dezember, 09.00 Uhr
- Kursort:** Vereinsdepot Aare Club Matte Bern
- Kursinhalte:**
- Theorie/Praxis für Trainingsgestaltung in der Halle
 - Einführung/Refresher, Nothilfe/Prävention im Sport
- Kursprogramm:** Es wird sowohl im Plenum als auch in kleinen Gruppen gearbeitet
- 0900 Begrüssung Organisatorisches
 - 0915 Hallentraining, Theorie und Praxis
 - 1200 Mittagessen
 - 1300 Nothilfe Einführung/Refresher
 - 1430 Nothilfe in der Halle
 - 1600 Nothilfe Fallbeispiele und Prävention
 - 1730 ca. Schlussbesprechung und anschl. Kursende
- Weitere Infos:** Für weitere Auskünfte steht Marcel Hari gerne zu Verfügung
Mobile: 079 913 15 34 oder E-Mail: ausbildung@wasserfahren.ch
- Material:** Notizmaterial
Dem Wetter angepasste Trainingskleidung (ev. Alternativen)
Trainingsbekleidung für Halle und Duschzeug
- Kursleitung:** Marcel Hari, SWV Leiter Ausbildung
Danielle Brusato, Support Ausbildung
Fabienne Kohler, Support Ausbildung
Fabian Huber, Support Ausbildung
- Besonderes:** Aufbaukurs auf die letzten TL-TLJ Kurs! Aber auch für Neueinsteiger geeignet.
- Anmeldung:** Anmeldungen online auf wasserfahren.ch
- Anmeldeschluss:** **30. November 2023**