

Leiter Ausbildung
Marcel Hari
Zelgweg 10
3123 Belp
079 913 15 34
zeit@wasserfahren.ch

An alle TL und TLJ

Belp, im Februar 2023

Ausschreibung zum Kurs TL/TLJ 1 2023

- Zielpublikum:** Dieser Kurs richtet sich an alle TL und TLJ, welche interessiert und bereit sind, sich in der Trainingslehre und Trainingsgestaltung ausbilden zu lassen.
- Kursdaten:** Samstag 11. März 2023, 09.00 Uhr
- Kursort:** Vereinsdepot WFV Rapperswil
- Infos:**
- Theorie in Saisonplanung und Trainingsgestaltung
 - Praxiseinsätze an Land und auf dem Wasser
- Kursprogramm** Es wird sowohl im Plenum als auch in kleinen Gruppen gearbeitet
- 0900 Begrüssung Organisatorisches
 - 0915 Repetition Motorisches Lernen, Trainingsplanung inkl. Beissspiele
 - 1200 Mittagessen
 - 1300 Trainingsplanung mittels Aufgabenstellung durch Teilnehmer
 - 1400 Praktische Umsetzung
 - 1700 ca. Schlussbesprechung anschl. Kursende
- Weitere Infos:** Für weitere Auskünfte steht Marcel Hari gerne zu Verfügung
Mobile: 079 913 15 34 oder E-Mail: ausbildung@wasserfahren.ch
- Material:** Notizmaterial, aktuelles Wettfahrreglement
Dem Wetter angepasste Trainingskleidung (inkl. Schoner!)
- Kursleitung:** Marcel Hari, SWV Leiter Ausbildung
Fabienne Kohler, Support Ausbildung
Fabian Huber, Support Ausbildung
- Besonderes:** Am 14.10.2023 folgt der Aufbaukurs!
- Anmeldung:** Anmeldungen online auf wasserfahrer.ch.
- Anmeldeschluss:** **05. März 2023**