

Belp, im Februar 2025

Ausschreibung zum Kurs TL/TLJ 1 «Wasser» 2025

- Zielpublikum:** Dieser Kurs richtet sich an alle TL, TLJ sowie alle anderen aktiven WasserfahrerInnen, die ihre eigene Technik und/oder die ihrer Trainingsteilnehmer analysieren und verbessern wollen. Kursteilnahme ab 18 Jahren.
- Kursziel:**
- Die TeilnehmerInnen kennen Werkzeuge & Methoden zur Technikanalyse & zur Korrektur und können diese auf sich selbst und auf andere anwenden.
 - Die TeilnehmerInnen kennen mindestens je einen Punkt, wo sie sich selbst im Stacheln und im Rudern verbessern können.
- Kursdaten:** Samstag, 29. März 2025, ab 08.30 Uhr
- Kursort:** Vereinsdepot WSV Aarau
- Infos:**
- Administrative Arbeiten (Allg. Neuerungen, SAT Admin, etc.) der TL/TLJ
 - Theorie in Technik, Technikanalyse & -korrektur
 - Praxiseinsätze Technik & Technikanalyse & -korrektur auf dem Wasser
- Kursprogramm**
- Es wird sowohl im Plenum als auch in kleinen Gruppen gearbeitet
- 0845 Begrüssung, Organisatorisches, Infos
 - 0915 Theorie: Technik, Technikanalyse & -korrektur Rudern
 - 0945 Praxis: Technik, Technikanalyse & -korrektur Rudern
 - 1145 Fazit Technik, Technikanalyse & -korrektur Rudern
 - 1200 Mittagessen
 - 1300 Theorie: Technik, Technikanalyse & -korrektur Stacheln
 - 1330 Praxis: Technik, Technikanalyse & -korrektur Stacheln
 - 1600 Fazit Technik, Technikanalyse & -korrektur Stacheln
 - 1630 ca. Schlussbesprechung anschl. Kursende
- Weitere Infos:** Für weitere Auskünfte steht Marcel Hari gerne zu Verfügung
Mobile: 079 913 15 34 oder E-Mail: ausbildung@wasserfahren.ch
- Material:** Notizmaterial, Trainingskleidung für draussen (der Witterung angepasst!)
- Kursleitung:** Marcel Hari, SWV Leiter Ausbildung
- Referenten:** Fabienne Kohler, Sportphysiotherapeutin
Fabian Huber, Sportlehrer
- Anmeldung:** Anmeldungen Online im SAT-Admin unter «Kurse» oder auf SWV Datenbank [Kursanmeldungen \(wasserfahren.ch\)](https://www.wasserfahren.ch/kursanmeldungen)
- Anmeldeschluss:** **Sonntag, 16. März 2025**